



Abordagem Multiprofissional no Tratamento de Pessoas com Diabetes Mellitus, Pré-diabetes e Síndrome Metabólica, com Ênfase na Identificação e Prevenção da Polineuropatia

Camila de Souza Gomes¹, Camila Rodrigues da Silva², Luiz Henrique Diniz Miranda³

Centro Universitário Newton Paiva

Resumo

Introdução: O Diabetes *Mellitus* (DM) atinge uma grande massa populacional, apresentando-se como um problema de saúde mundial crescente. Desta forma, a conscientização da população, por meio de educação em saúde, favorece a detecção do DM em seus estágios iniciais. **Objetivo:** Relatar a experiência de um projeto de extensão multiprofissional denominado “Caminhando com a vida”, composto por acadêmicos de diferentes áreas da saúde voltado para identificação, classificação e orientação da polineuropatia diabética em pessoas com diabetes *mellitus*, pré-diabetes e síndrome metabólica. **Metodologia:** Trata-se de um relato de experiência sobre o acompanhamento desses indivíduos, realizado em clínica escola de Enfermagem de um centro universitário de Belo Horizonte, Minas Gerais. **Resultados e Discussão:** Ao longo dos atendimentos individualizados, foram feitas orientações quanto a prática de atividade física regular, bons hábitos alimentares, controle glicêmico e cuidados com os pés. Desta forma, observou-se uma melhora nos parâmetros de controle de DM, nos dados de avaliação clínica das comorbidades, como a polineuropatia diabética, e na frequência e na qualidade do autocuidado. **Conclusão:** O projeto Caminhando com a Vida promoveu um cenário favorável à interprofissionalidade como ferramenta de atenção em saúde coletiva e também uma melhor qualidade de vida aos pacientes tratados.

Palavras-chave: Diabetes Mellitus; Abordagem multiprofissional; Polineuropatia diabética

¹ Aluna de Enfermagem, camila_gomes98@hotmail.com

² Aluna de Fisioterapia, camilarodrigues.costa@hotmail.com

³ Graduado em Medicina, Mestre em Educação em Diabetes, luizhenriquedinizmiranda@gmail.com